

Sucres & Produits sucrés. Matières Grasses. Protéines = Viande, poisson, blanc œuf.  
Produits Laitiers. Fruits & Légumes. Féculents.



# MENU



*Bonne rentrée !*



## JEUDI 3 NOVEMBRE

**Taboulé**

**Poisson blanc Hoki**

**Poêlée de Légumes Méditerranéens**

**Yaourt**

**Biscuit**

## VENDREDI 4 NOVEMBRE

**Salade d'Artichaut**

**Aiguillette de Poulet à la Brésilienne**

**Quinoa**

**Fromage**

**Fruit**

*La Principale*

*Mme LACUEVA-PATTINGRE*

*La Gestionnaire*

*Mme MONTANDON*

