

5 Nuances de gourmandise !

Jaune Rouge Bleu Marron Vert Rose

Matières Grasses : limiter consommation

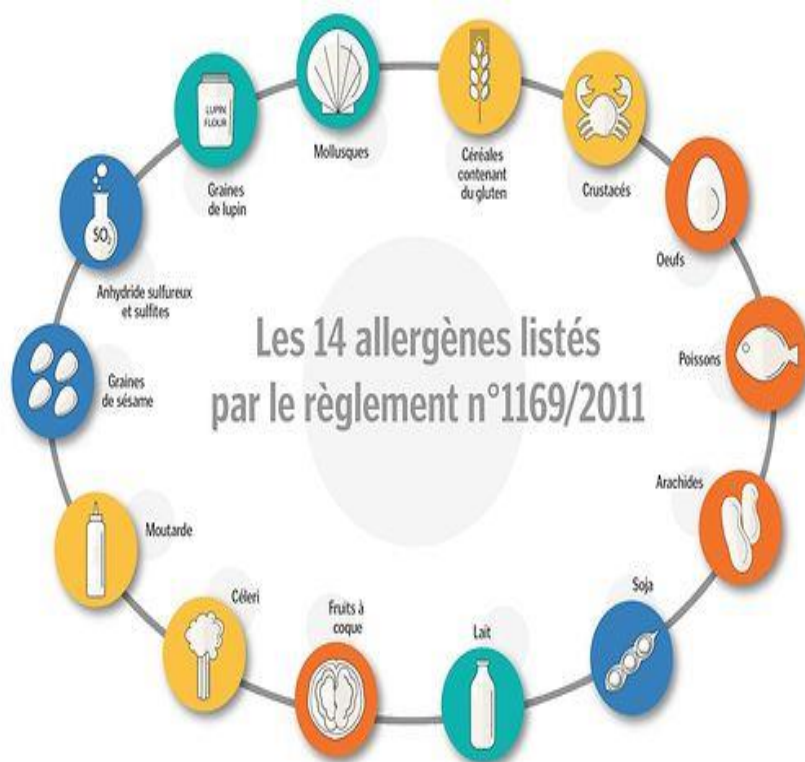
Protéines : Viande, Poisson, Œuf (blanc)

Produits Laitiers

Féculents : Céréales, PDT, Pâtes, Riz,

Fruits / Légumes

Sucres & Produits Sucrés



<p><u>LUNDI 9 JANVIER 2017</u></p> <p>Potage Spaghetti à la Carbonara-Parmesan Flan Biscuit</p>	<p><u>MARDI 10 JANVIER 2017</u></p> <p>Asperges Poisson Tex-Mex Maraichère de Légumes Yaourt aux Fruits</p>
<p><u>JEUDI 12 JANVIER 2017</u></p> <p>Pâté de Campagne Poule au Riz Comté Fruit</p>	<p><u>VENDREDI 13 JANVIER 2017</u></p> <p>Salade Méli-Mélo Merguez / Tajine « Boursin » Fruit</p>

La Principale

Mme LACUEVA-PATTINGRE

La Gestionnaire

Mme MONTANDON