

5 Nuances de gourmandise !

**Jaune Rouge Bleu Marron Vert Rose**

**Matières Grasses** : limiter consommation

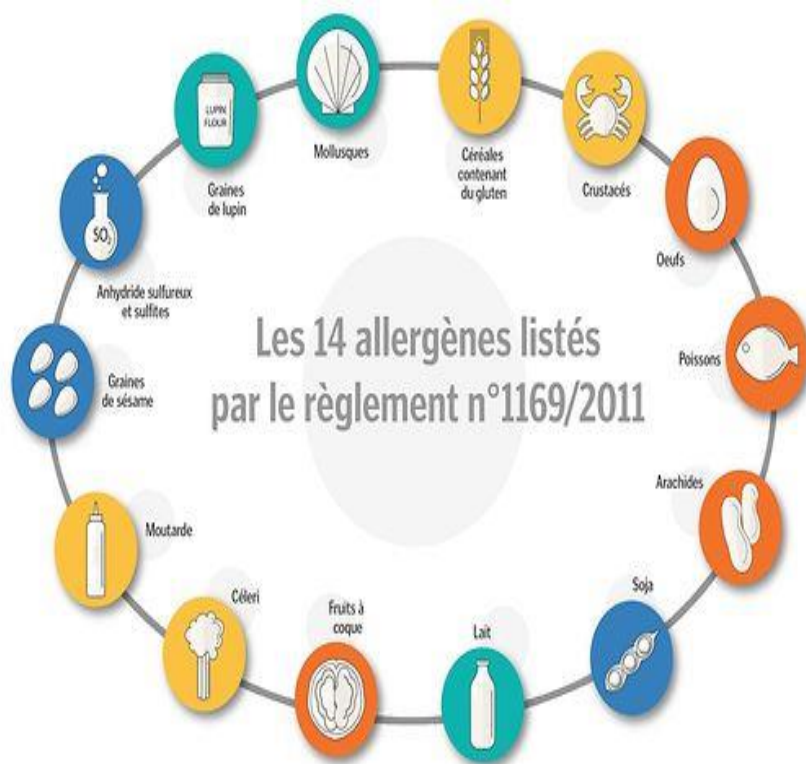
**Protéines** : Viande, Poisson, Œuf (blanc)

**Produits Laitiers**

**Féculents** : Céréales, PDT, Pâtes, Riz,

**Fruits / Légumes**

**Sucres & Produits Sucrés**



« Le Printemps des Poètes » :

Du 4 au 19 mars, à vos plumes !

« Il y a des journées illuminées de petits moments de grâce, une odeur vous met l'âme en joie, un rayon de soleil... ou l'arrivée du Printemps... »



Premier jour Marc Lévy



**LUNDI 6 MARS 2017**

Salade de **Mâche**  
Boulettes de **Bœuf**  
PDT **Rissolées**  
**Fromage**  
**Fruit**

**MARDI 7 MARS 2017**

Fond d'Artichaut  
**Omelette** aux **Fines Herbes**  
**Poêlée Légumes** du **Soleil**  
**Flan**  
**Biscuit**

**JEUDI 9 MARS 2017**

**Saucisson** à l'**Ail**  
Ou **Terrine** de **Campagne**  
**Râble** de **Lapin** **Sauce** **Moutarde**  
**Salsifis**  
**Fromage**  
**Pâtisserie**

**VENDREDI 10 MARS 2017**

**Asperges**  
**Filet Poisson** **Meunière**  
**Gratin** de **Pommes de Terre**  
**Fromage**  
**Fruit**

La Principale

Mme LACUEVA-PATTINGRE

La Gestionnaire

Mme MONTANDON