

5 Nuances de gourmandise !

**Jaune Rouge Bleu Marron Vert Rose**

**Matières Grasses** : limiter consommation

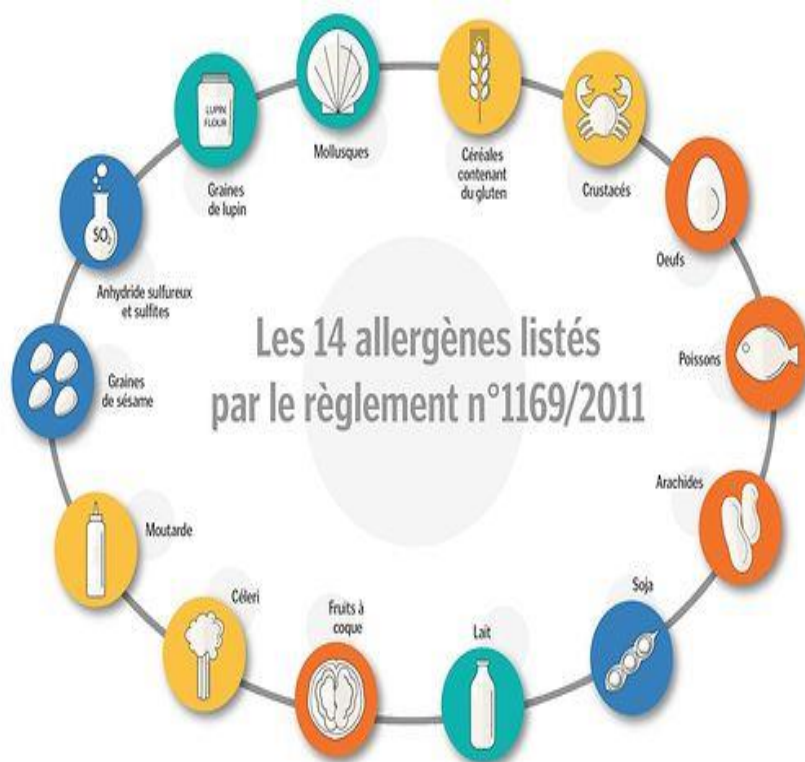
**Protéines** : Viande, Poisson, Œuf (blanc)

**Produits Laitiers**

**Féculents** : Céréales, PDT, Pâtes, Riz,

**Fruits / Légumes**

**Sucres & Produits Sucrés**



LUNDI 30 JANVIER 2017

**Rosette** OU **Terrine**  
**Cuisse de Pintade**  
**Petits Pois au Jus**  
**Fromage**  
**Fruit**

MARDI 31 JANVIER 2017

**Céleri rémoulade**  
**Sauté de Porc au Curry**  
**Cœur de Blé**  
**Yaourt**  
**Crêpe Chantilly ou Sucre**

Février : Le temps des Crêpes !



JEUDI 2 FEVRIER 2017

**Salade de Carottes**  
**Saucisse de Montbéliard**  
**Lentilles cuisinées**  
**Fromage**  
**Fruit**

VENDREDI 3 FEVRIER 2017

**Salade Méli-Mélo**  
**Poisson Frais (plie)**  
**Riz aux Petits Légumes**  
**Petit-Suisse**  
**Crêpe Chocolat**

*La Principale*

Mme LACUEVA-PATTINGRE

*La Gestionnaire*

Mme MONTANDON