

5 Nuances de gourmandise !

Jaune Rouge Bleu Marron Vert Rose

Matières Grasses : limiter consommation

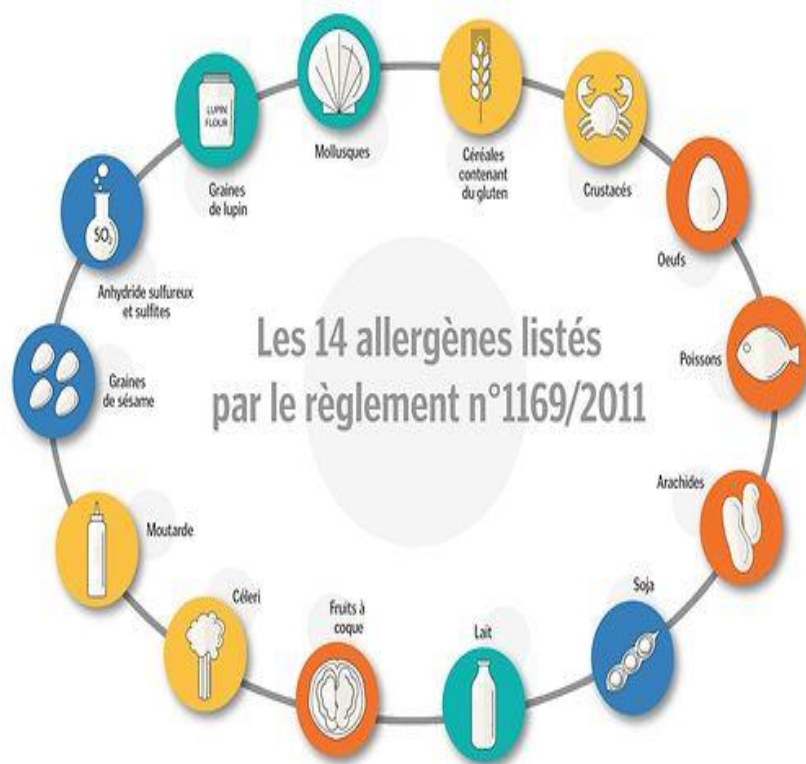
Protéines : Viande, Poisson, Œuf (blanc)

Produits Laitiers

Féculents : Céréales, PDT, Pâtes, Riz,

Fruits / Légumes

Sucres & Produits Sucrés



<u>MARDI 3 JANVIER 2017</u>	Salade de Macédoine Rôti de Porc Braisé Haricots verts Crème Dessert / Biscuit
<u>JEUDI 5 JANVIER 2017</u>	½ Œuf Mayonnaise Blanc de Poulet Salsifis Fromage Galette
<u>VENDREDI 6 JANVIER 2017</u>	Sardines / Beurre Steak Haché frais VF Pommes de Terre Rissolées Fromage blanc Sucré Fruit

La Principale

Mme LACUEVA-PATTINGRE

La Gestionnaire

Mme MONTANDON