

5 Nuances de gourmandise !

Jaune Rouge Bleu Marron Vert Rose

Matières Grasses : limiter consommation

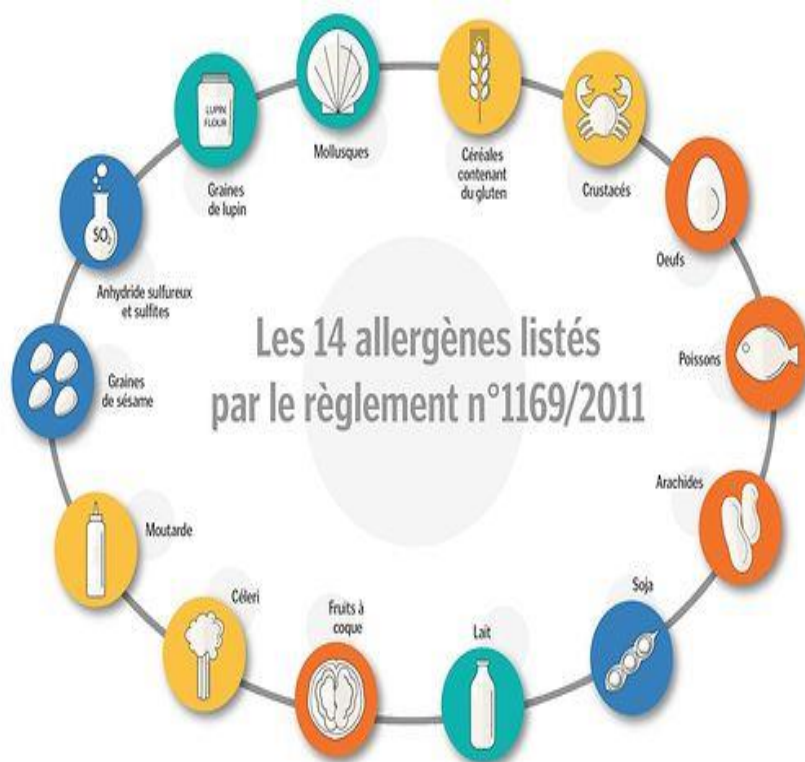
Protéines : Viande, Poisson, Œuf (blanc)

Produits Laitiers

Féculents : Céréales, PDT, Pâtes, Riz,

Fruits / Légumes

Sucres & Produits Sucrés



<p><u>LUNDI 23 JANVIER 2017</u></p> <p>Avocat/Crevettes Nem OU Samoussa Wok de Légumes Salade de Fruits OU Ananas frais</p>	<p><u>MARDI 24 JANVIER 2017</u></p> <p>Roulé de Surimi Sauté de Canard Poêlée façon Thaï Fromage Beignet de Pomme</p>
<p><u>JEUDI 26 JANVIER 2017</u></p> <p>Salade Asiatique Colin à la Citronnelle Tempura de Légumes Yaourt à la Noix de Coco Biscuit</p>	<p><u>VENDREDI 27 JANVIER 2017</u></p> <p>Salade Chinoise Emincé de Dinde Shanghai Nouilles Chinoises Boule de Coco</p>

La Principale

Mme LACUEVA-PATTINGRE

La Gestionnaire

Mme MONTANDON