

5 Nuances de gourmandise !

**Jaune Rouge Bleu Orange Vert
Rose**

Matières Grasses : limiter
consommation

Protéines : Viande, Poisson, Œuf
(blanc)

Produits Laitiers

Féculents : Céréales, PDT, Pâtes, Riz,

Fruits / Légumes

Sucres & Produits Sucrés



M E N U

LUNDI 21 NOVEMBRE

Cœur de Palmier OU
Bouchée de Poisson
Légumes Cordiale
Fromage
Mousse OU Gâteau

Mardi 22 NOVEMBRE

Salade de Mâche OU Carottes
Tartiflette
Salade de Fruits

JEUDI 24 NOVEMBRE

Pâté en croûte OU
Salade de Museau
Tortellini au Saumon/Parmesan
Fruit

VENDREDI 25 NOVEMBRE

Salade de Chou OU
Potage
Grenadin de Veau
Haricots Verts Plats
Yaourt Nature sucré



La Principale

Mme LACUEVA PATTINGRE

La Gestionnaire

Mme MONTANDON