

5 Nuances de gourmandise !

**Jaune Rouge Bleu Marron Vert Rose**

**Matières Grasses** : limiter consommation

**Protéines** : Viande, Poisson, Œuf (blanc)

**Produits Laitiers**

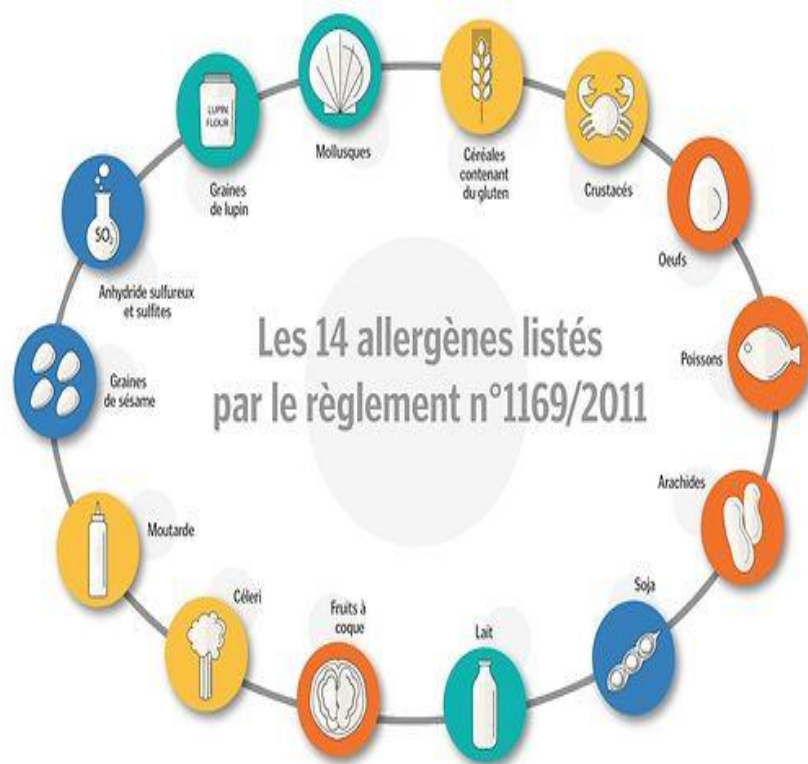
**Féculents** : Céréales, PDT, Pâtes, Riz,

**Fruits / Légumes**

**Sucres & Produits Sucrés**



Du 20 au 24 mars :  
*coucou M. le Printemps !*



*« Les fleurs du printemps sont les rêves de l'hiver,  
racontés le matin à la table des anges » G.K*



**LUNDI 20 MARS 2017**

**Salade Verte**  
**Hachis Parmentier**  
**Fromage**  
**Fruit**

**MARDI 21 MARS 2017**

**Céleri en Rémoulade**  
**Haut de Cuisse de Poulet**  
**Fritto Misto 4 Légumes**  
**Danette**  
**Biscuit**

**JEUDI 23 MARS 2017**

**Macédoine de Légumes**  
**Rôti de Porc**  
**Légumes l'Arlézienne**  
**Fromage**  
**Pâtisserie**

**VENDREDI 24 MARS 2017**

**Radis Beurre**  
**Poisson Lieu Frais**  
**Blé Ebly**  
**Fromage**  
**Fruit**

*La Principale*

*Mme LACUEVA-PATTINGRE*

*La Gestionnaire*

*Mme MONTANDON*