

5 Nuances de gourmandise !

Jaune Rouge Bleu Marron Vert Rose

Matières Grasses : limiter consommation

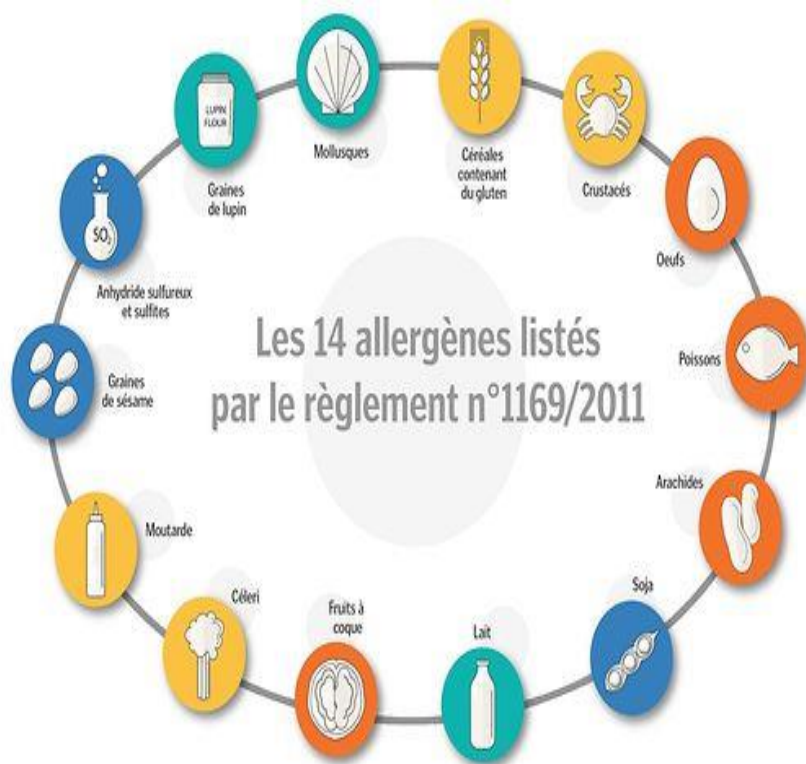
Protéines : Viande, Poisson, Œuf (blanc)

Produits Laitiers

Féculents : Céréales, PDT, Pâtes, Riz,

Fruits / Légumes

Sucres & Produits Sucrés



LUNDI 1^{ER} MAI (Férié)

Le 1^{er} mai est la fête internationale du travail, célébrée universellement sauf aux Etats Unis où elle est célébrée à une autre date. Le mois de Mai est également le mois du muguet : Un p'tit brin offert pour porter bonheur !



MARDI 2 MAI 2017

- Surimi**
- Ballotin de Volaille**
- PDT Campagne**
- Fromage**
- Compote**
- Biscuit**



« Au mois de mai, fait ce qu'i te plaît »

JEUDI 04 MAI 2017

- Radis / Beurre**
- Brochette à la Marseillaise**
- Légumes croquants**
- Pâtisserie**

VENDREDI 05 MAI 2017

- Betteraves Rouges en dé**
- Dos de Colin**
- Semoule aux Epices**
- Fromage**
- Fruit**

La Principale

Mme LACUEVA-PATTINGRE

La Gestionnaire

Mme MONTANDON