

5 Nuances de gourmandise !

Jaune Rouge Bleu Marron Vert Rose

Matières Grasses : limiter consommation

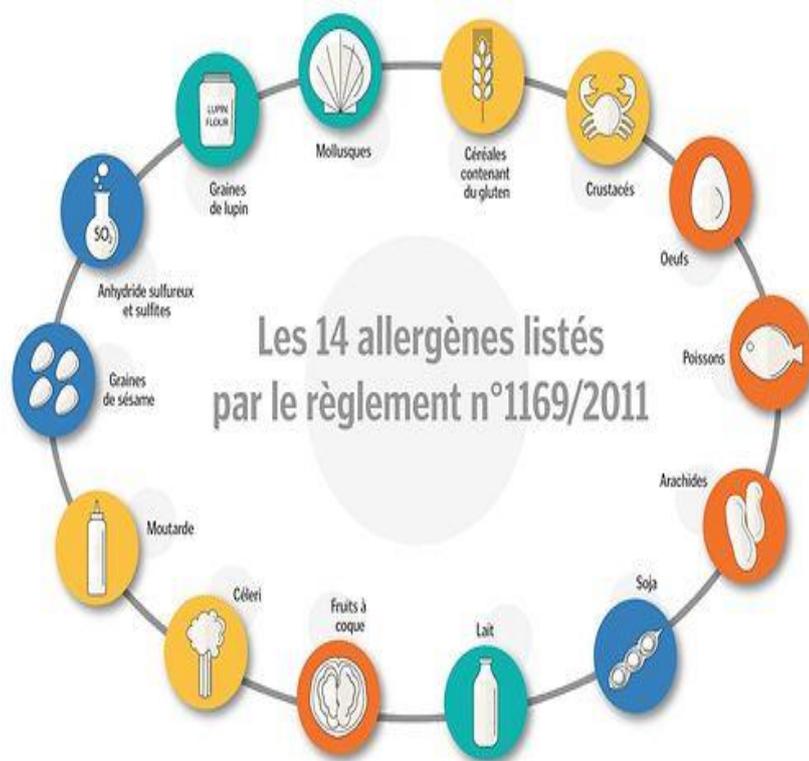
Protéines : Viande, Poisson, Œuf (blanc)

Produits Laitiers

Féculents : Céréales, PDT, Pâtes, Riz,

Fruits / Légumes

Sucres & Produits Sucrés



LUNDI 16 JANVIER 2017

Tarte aux **Poireaux**
Colin d'Alaska frais
Poêlée Villageoise
Fromage
Fruit (Poire)

MARDI 17 JANVIER 2017

Trio de **Chou en salade**
Tortelloni / Parmesan
Mousse / Biscuit

JEUDI 19 JANVIER 2017

Potage
Paleron de Bœuf
Purée de Butternut
Yaourt aux Fruits

VENDREDI 20 JANVIER 2017

Salade **Tomate-Oignons**
Kebab à la Volaille
Ratatouille
Fromage Blanc aux Fruits Rouges

La Principale

Mme LACUEVA-PATTINGRE

La Gestionnaire

Mme MONTANDON