

5 Nuances de gourmandise !

Jaune Rouge Bleu Marron Vert Rose

Matières Grasses : limiter consommation

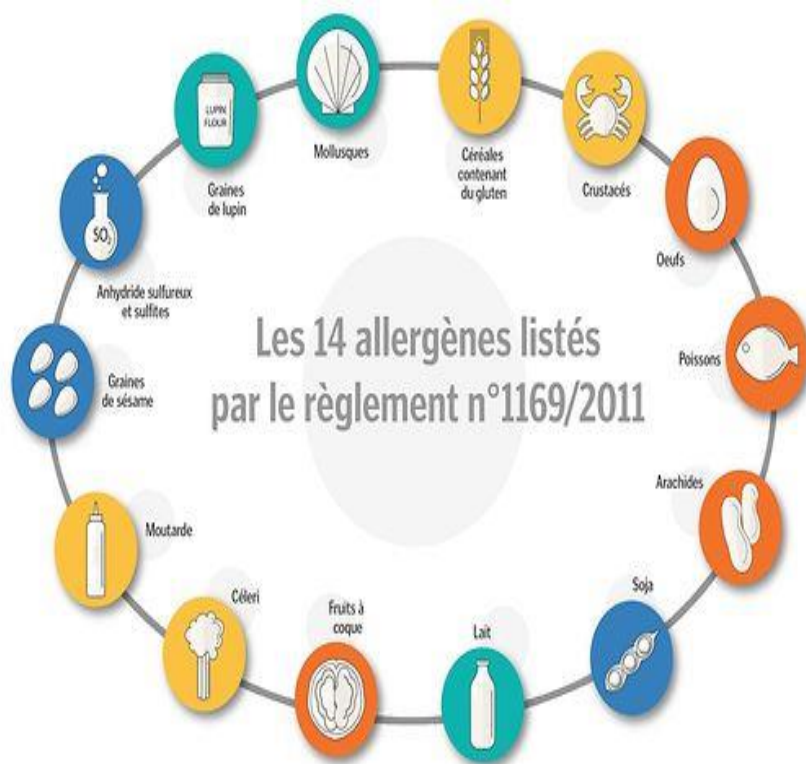
Protéines : Viande, Poisson, Œuf (blanc)

Produits Laitiers

Féculents : Céréales, PDT, Pâtes, Riz,

Fruits / Légumes

Sucres & Produits Sucrés



 ROLLAND GARROS DU 22 mai au 11 juin 2017 	
<u>LUNDI 15 MAI 2017</u> Poireaux à la Vinaigrette Kebab de Volaille / Potatoes Fromage portion Fruit	<u>MARDI 16 MAI 2017</u> Terrine Océanne Sauté de Porc / Penne rigate Gâteau de Semoule
<u>JEUDI 18 MAI 2017</u> Salade verte Hachis Parmentier Yaourt aux Fruits	<u>VENDREDI 19 MAI 2017</u> Choux à la Comtoise Pané de Légumes Fruit
	
<u>LUNDI 22 MAI 2017</u> Macédoine Spaghetti à la Bolognaise-Parmesan Fruit	<u>MARDI 23 MAI 2017</u> Salade Composée Dos de Merlu frais / Riz Yaourt Nature Sucré

La Principale

Mme LACUEVA-PATtingre

La Gestionnaire

Mme MONTANDON