

5 Nuances de gourmandise !

**Jaune Rouge Bleu Marron Vert Rose**

**Matières Grasses** : limiter consommation

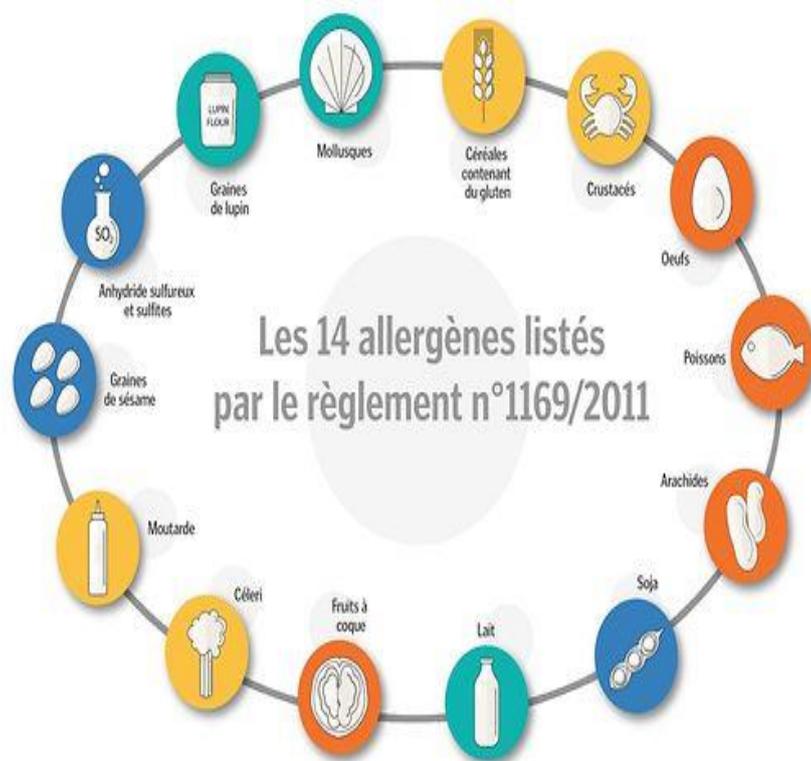
**Protéines** : Viande, Poisson, Œuf (blanc)

**Produits Laitiers**

**Féculents** : Céréales, PDT, Pâtes, Riz,

**Fruits / Légumes**

**Sucres & Produits Sucrés**



Du 4 au 19 mars. « Le Printemps des Poètes » :

**A VOS PLUMES !**



*Le thème cette année est : l'Afrique*

**LUNDI 13 MARS 2017**

Salade à la Provençale  
Corizo de Dinde  
Riz à l'Espagnole  
Fromage  
Fruit

**MARDI 14 MARS 2017**

Salade de Carottes  
Poisson Cabillaud frais  
Trio de Légumes  
Yaourt  
Biscuit

**JEUDI 16 MARS 2017**

Salade de Betterave Rouge  
Rôti de Bœuf  
Purée  
Fromage  
Pâtisserie

**VENDREDI 17 MARS 2017**

Salade Verte  
Couscous / Merguez  
Fromage Blanc Nature Ou aux Fruits  
Fruit

*La Principale*

**Mme LACUEVA-PATTINGRE**

*La Gestionnaire*

**Mme MONTANDON**