

5 Nuances de gourmandise !

Jaune Rouge Bleu Marron Vert Rose

Matières Grasses : limiter consommation

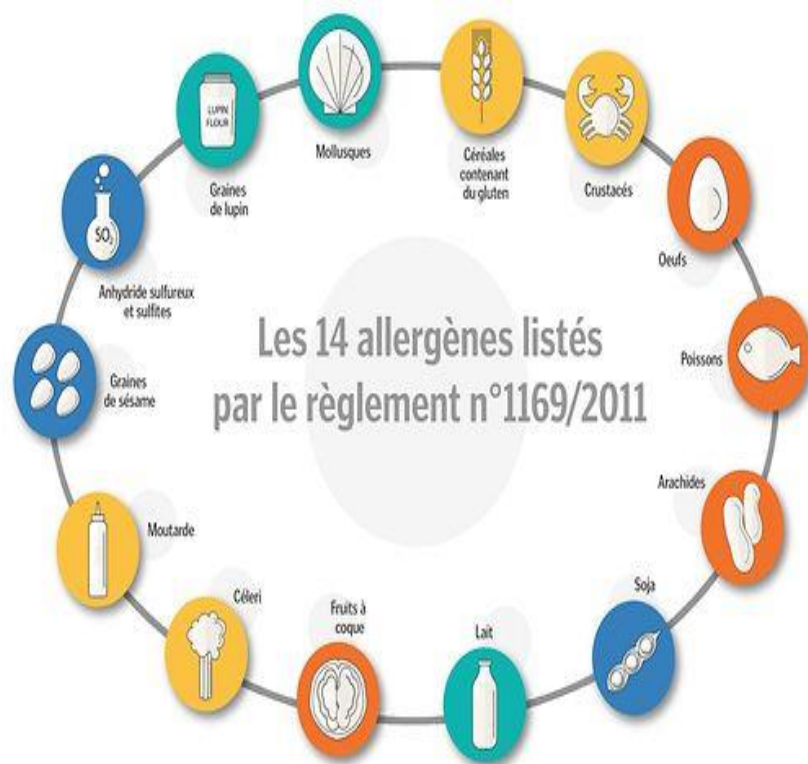
Protéines : Viande, Poisson, Œuf (blanc)

Produits Laitiers

Féculents : Céréales, PDT, Pâtes, Riz,

Fruits / Légumes

Sucres & Produits Sucrés



Du 4 au 19 mars. « Le Printemps des Poètes » :

A VOS PLUMES !



Le thème cette année est : l'Afrique

LUNDI 13 MARS 2017

Salade à la Provençale
Corizo de Dinde
Riz à l'Espagnole
Fromage
Fruit

MARDI 14 MARS 2017

Salade de Carottes
Poisson Cabillaud frais
Trio de Légumes
Yaourt
Biscuit

JEUDI 16 MARS 2017

Salade de Betterave Rouge
Rôti de Bœuf
Purée
Fromage
Pâtisserie

VENDREDI 17 MARS 2017

Salade Verte
Couscous / Merguez
Fromage Blanc Nature Ou aux Fruits
Fruit

La Principale

Mme LACUEVA-PATTINGRE

La Gestionnaire

Mme MONTANDON