

5 Nuances de gourmandise !

Jaune Rouge Bleu Marron Vert Rose

Matières Grasses : limiter consommation

Protéines : Viande, Poisson, Œuf (blanc)

Produits Laitiers

Féculents : Céréales, PDT, Pâtes, Riz,

Fruits / Légumes

Sucres & Produits Sucrés



Dimanche 11 juin : fin de Roland Garros



LUNDI 12 JUIN 2017

Menu thème : l'Italie

Insalata Verde OU Anguria
Pasta Lasagne
Yogurt alla frutta OU Gelato

MARDI 13 JUIN 2017

Céleri en Rémoulade
Poisson pané
Riz
Fromage/Biscuit

JEUDI 15 JUIN 2017

Melon/ Jambon cru
Blanc de Poulet (frais)
Petits Légumes
Pâtisserie

VENDREDI 16 JUIN 2017

Salade de Betteraves Rouges
Croc'Fromage
Poêlée Fondante de Légumes
Glace

Fête de la
MUSIQUE

Bientôt l'été et la ...

21 JUIN !

La Principale

La Gestionnaire

Mme LACUEVA-PATTINGRE

Mme MONTANDON