

5 Nuances de gourmandise !

**Jaune Rouge Bleu Orange Vert Rose**

**Matières Grasses** : limiter consommation

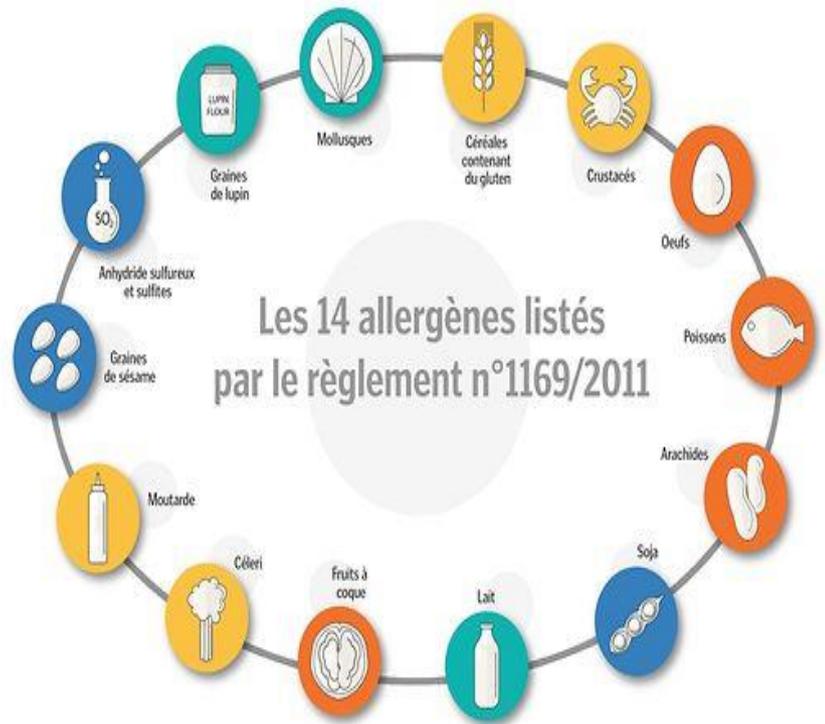
**Protéines** : *Viande, Poisson, Œuf (blanc)*

**Produits Laitiers**

**Féculents** : *Céréales, PDT, Pâtes, Riz,*

**Fruits / Légumes**

**Sucres & Produits Sucrés**



# M E N U

LUNDI 12 DECEMBRE	MARDI 13 DECEMBRE
<p>Fromage de <b>Chèvre</b> sur <b>Mâche</b> <b>Moelleux</b> de <b>Volaille</b> <b>Gratin</b> de Pommes de Terre <b>Gervais</b> <b>Biscuit</b></p>	<p><b>Mousse</b> de <b>Canard</b> <b>Corolle</b> de <b>Sole</b> <b>Risotto</b> <b>Plateau</b> de <b>Fromages</b> <b>Paris-Brest</b></p>
JEUDI 15 DECEMBRE	VENDREDI 16 DECEMBRE
<p><b>Salade Océane</b> <b>Sauté</b> de <b>Biche</b> <b>Flan</b> de <b>Légumes</b> / Pommes <b>Dauphine</b> <b>Bûche</b> de <b>Noël</b> <b>Clémentine</b></p>	<p><b>Salade Mixte</b> <b>Quenelle</b> à la <b>Tomate</b> &amp; <b>Parmesan</b> <b>Fruit</b></p>

*La Principale*

**Mme LACUEVA-PATTINGRE**

*La Gestionnaire*

**Mme MONTANDON**