

5 Nuances de gourmandise !

**Jaune Rouge Bleu Marron Vert Rose**

**Matières Grasses** : limiter consommation

**Protéines** : Viande, Poisson, Œuf (blanc)

**Produits Laitiers**

**Féculents** : Céréales, PDT, Pâtes, Riz,

**Fruits / Légumes**

**Sucres & Produits Sucrés**



<p>© Copyright FNPF</p>	<p><i>Pêche et Jardins</i></p>
<p><b><u>LUNDI 03 AVRIL 2017</u></b>  <b>Mâche et Surimi</b>  <b>Cordon bleu de Volaille frais</b>  <b>Poêlée Romanesco</b>  <b>Crème Pistache Caramel</b>  <b>Biscuit</b></p>	<p><b><u>MARDI 04 AVRIL 2017</u></b>  <b>½ Œuf Mayonnaise</b>  <b>Spaghetti à la Carbonara</b>  <b>Parmesan</b>  <b>Fruit</b></p>
<p><i>Au mois d'avril ne te découvre pas d'un fil !</i></p>	
<p><b><u>JEUDI 06 AVRIL 2017</u></b>  <b>Pizza</b>  <b>Blanquette de Poissons</b>  <b>Poêlée Camargaise</b>  <b>Pâtisserie</b></p>	<p><b><u>VENDREDI 07 AVRIL 2017</u></b>  <b>Champignons à la Grecque</b>  <b>Steak haché frais VBF</b>  <b>Pommes Rissolées</b>  <b>Glace</b></p>

*La Principale*

Mme LACUEVA-PATTINGRE

*La Gestionnaire*

Mme MONTANDON